VERIFICAÇÃO DA EFICIÊNCIA DE APARELHOS POSICIONADORES MANDIBULARES AUTO-MOLDÁVEIS EM PACIENTES IDOSOS USUÁRIOS DE PRÓTESES TOTAIS COM SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO. PROJETO PILOTO

Ricardo C Barbosa[1], Thiago Caroso Froes[1,2], Maria Luiza M. A. Frigerio[1]
1 – Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo – Depto de Prótese;
2 – Universidade Uninove – Depto de Prótese

Introdução: Os aparelhos intra-orais já têm o seu espaço no que diz respeito à aplicação no tratamento da SAOS, estes atuam na via aérea superior reposicionando as estruturas adjacentes à região do colapso, a saber: palato mole, base da língua e parede posterior da faringe, com o objetivo de aumentar a luz da mesma. Estes aparelhos são removíveis, confeccionados individualmente conforme as condições anatomo-fisiológicas do paciente e são usados exclusivamente para dormir.

A aplicação destes aparelhos em pacientes portadores de próteses totais muitas vezes gera dificuldades, no que se refere à adaptação dos grampos metálicos, podendo ocasionar desgastes, riscos e até fratura do acrílico da prótese.

O surgimento no mercado de aparelhos termoplásticos auto-moldáveis remonta 20 anos, sendo que hoje encontramos alguns com alto grau de sofisticação técnica.

Objetivos e Métodos: A intenção é realizar um Projeto Piloto, para verificar se a aplicação de aparelhos pré-fabricados, termoplásticos, resilientes, sem grampos metálicos e auto-moldáveis sobre próteses totais, pode ser uma solução para o tratamento da SAOS, principalmente em pacientes idosos.

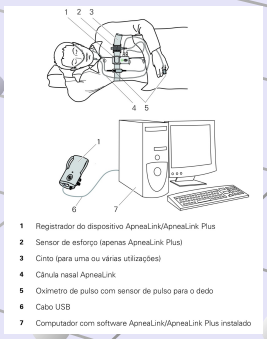
Pacientes: Participaram da pesquisa 3 pacientes idosos (≥ 60 anos) com suspeita de diagnóstico de SAOS, usuários de próteses totais superiores.

Aparelho intraoral: Aparelho pré-fabricado, termoplástico, auto–moldável, ajustável, denominado APNEA RX™ (Fabricado por Apnea Sciences Corporation, California/EUA – www.apnearx.com.br e distribuido no Brasil por Lumiar Health Builders Equipamentos Hospitalares LTDA – www.lumiarsaude.com.br).

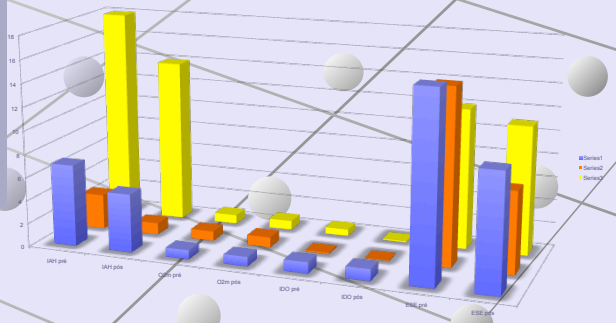
Poligrafias domésticas: Foram realizadas com o ApneaLink™ Plus (Fabricado por ResMed Germany Inc, Martinsried/Alemanha e distribuido no Brasil por Lumiar Health Builders Equipamentos Hospitalares LTDA - www.lumiarsaude.com.br); pré e pós aplicação do aparelho intra-oral (intervalo de 3 semanas).

Resultados: Os resultados são apresentados na tabela 1.

Discussão e Conclusão: Houve melhora em todos os itens avaliados e, segundo o relato dos pacientes, eliminaram o ronco. Os pacientes demontraram habilidade em manipular os aparelhos e estes se adaptaram muito bem sobre as próteses móveis. Diante destas observações concluímos que aparelhos intra-orais, auto-moldáveis podem ser uma alternativa eficiente em pacientes idosos portadores de próteses móveis, mas o estudo com uma população maior seria importante para consolidar estas observações.

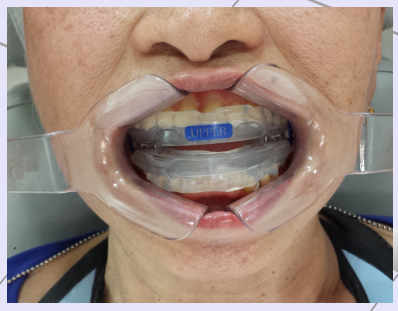


PACIENTE	IAH pré	IAH pós	O2m pré	O2m pós	IDO pré	IDO pós	ESE pré	ESE pós
Serie 1	7	5	77,0%	80,0%	95,00%	100,00%	16	10
Serie 2	3	1	83,0%	87,0%	12,00%	5,00%	15	7
Serie 3	18	14	77,0%	79,0%	57,00%	9,00%	12	11



Referências Bibliográficas:

1. AASM. International classification of sleep disorders: diagnostic and coding manual (ICSD-2). 2nd ed. Weschester; 2005.
2. Barbosa RC, Aloe F, Tavares SM, Silva AB. Mandibular-lingual repositioning device - MLRD: preliminary results of 8 patients with Obstructive Sleep Apnea Syndrome - OSAS. Sao Paulo Med J / APM, v.113, n.3, p.888-894, 1995.
3. Lesser DJ, Haddad GG, Bush RA, Pian MS. The utility of a portable recording device for screening of obstructive sleep apnea in obese adolescents. J Clin Sleep Med V.8(3), 2012.
4. Phillips CL, Grunstein RR, Darendeliler MA, Mihailidou AS, Srinivasan VK, Yee BJ, Marks GB, Cistulli PA. Health outcomes of Continuous Positive Airway Pressure versus Oral Appliance Treatment for Obstructive Sleep Apnea. Am J Respir Crit Care Med. V.187(8), p. 879-887, 2013.



FACULDADE DE ODONTOLOGIA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
DEPARTAMENTO DE PRÓTESE – PROGRAMA ENVELHECER SORRINDO